

Freiheit spüren und Weite erleben – Ferien an der niedersächsischen Nordsee

Wilhelmshaven, 10. April 2024: Die Tage werden länger, die Natur erwacht aus ihrem Winterschlaf, und eine sanfte Brise trägt den Duft von Frische heran. Auch an der niedersächsischen Nordseeküste zeigt sich der Frühling allmählich von seiner schönsten Seite. Die Strände erwachen aus der Ruhe des Winters, die Blumen spriessen, und die Sonnenuntergänge tauchen die malerischen Häfen in ein warmes Licht.

Aktiver Start mit dem Velo

Nach einem ausgiebigen Frühstück eröffnen sich Gästen viele Möglichkeiten, z.B. mit dem Velo. Die niedersächsische Nordseeküste gehört laut der aktuellen ADFC-Radreiseanalyse zu den Top 4 der meistbefahrenen Radregionen in Deutschland. So führt beispielsweise der Nordseeküsten-Radweg auf ca. 450 Kilometern flacher Strecke entlang der niedersächsischen Küste vorbei an Neuharlingersiel mit seinem malerischen Kutterhafen und über Wilhelmshaven einmal um den Jadebusen herum bis nach Cuxhaven. Von vielen Hafenorten aus können die sieben Ostfriesischen Inseln und die Fähren, die die Gäste auf die Inseln bringen, beobachtet werden.

Kulinarische Genüsse

Nach einem aktiven Morgen ist es Zeit für eine entspannte Teepause bei einer Tasse Tee mit Sahne und Kluntje. Dieses regionstypische Getränk lädt dazu ein, die Zeit anzuhalten. Denn eine Weisheit besagt, dass die Sahne entgegen dem Uhrzeigersinn in die Tasse gegeben werden sollte, damit die Zeit während der Teezeremonie stehen bleibt. Frühlingsferien an der deutschen Nordsee eignen sich zudem perfekt, um das erste Eis – regionstypisch ein Sanddorneis – im Strandkorb oder beim Spaziergang am Nordsee-Strand zu genießen.

Thalasso - Gesundheit und Entspannung

Spaziergänge am Flutsaum der Nordsee sind nicht nur gut für die Kondition, sondern auch pure Heilkraft. Denn mit jedem Atemzug wird jene Mischung aus fein zerstäubtem Meerwasser, Salz, Jod und Spurenelementen in die Lunge gepustet. Eine ideale Ergänzung zu den natürlichen Heilfaktoren bilden die Wellness-Einrichtungen entlang der Küste und auf den Ostfriesischen Inseln, die mit Thalasso-Anwendungen und Heilschlick ebenfalls auf die Heilkräfte des Meeres setzen.

Auf der Ostfriesischen Insel Norderney gibt es z.B. mit dem bade:haus Europas grösstes Thalassohaus. Insgesamt drei Thalasso-Plattformen bieten zusätzlich die Möglichkeit, die wohltuende Nordseeluft zu atmen und dabei gleichzeitig fantastische Ausblicke über die weite Dünenlandschaft zu erleben.

Panoramablicke und Horizonte ohne Grenzen

Entlang der Küste eröffnen sich den Nordseebesuchern atemberaubende Panoramablicke, die sich über den Horizont hinaus erstrecken und ein Gefühl von grenzenloser Weite vermitteln. Ob von einem der majestätischen Leuchttürme aus den Blick über das Meer schweifen lassen oder von einer der erhöhten Dünen die endlose Landschaft bewundern - hier können Besucher die Weite des Meeres und des Himmels in ihrer ganzen Pracht erfahren.

Wandern auf dem Meeresboden

Wenn sich das Meer bei Ebbe zurückzieht, erscheint das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Diese einzigartige Naturschatzkammer feiert dieses Jahr im Juni das 15. Jubiläum zur Ernennung als UNESCO-Weltnaturerbe. Verschiedene Veranstaltungen, wie Wattwanderungen und Konzerte gehören zum Rahmenprogramm rund um den Weltnaturerbe-Geburtstag. Bei einem Besuch am Wattenmeer gehört eine Wattwanderung auf dem Meeresboden auf jeden Fall dazu. Zusammen mit einem ausgebildeten Wattführer können Besucher diesen einzigartigen Lebensraum entdecken und viel über die faszinierende Vielfalt der Flora und Fauna im Watt erfahren. Mit etwas Glück lassen sich auch die Small Five des Wattenmeeres: Herzmuschel, Wattwurm, Strandkrabbe, Wattschnecke und Nordseegarnele aufspüren.

Tierbeobachtungen an der Nordsee

Ein besonderes Erlebnis im Frühling ist die Beobachtung der Zugvögel. Millionen von Vögeln kehren aus den südlicheren Gefilden zurück und legen auf dem Weg nach Nordeuropa einen Zwischenstopp an der Nordseeküste ein. Besucher können dieses Naturschauspiel von der Küste aus bewundern und sich vom Anblick der majestätischen Schwärme verzaubern lassen.

Doch nicht nur die Vögel kommen im Frühjahr an die Nordseeküste, sondern auch die Schweinswale suchen nach Nahrung. In Wilhelmshaven kann man ihnen am Südstrand besonders nah sein. Dort werden vom 27. April bis zum 5. Mai 2024 während der Schweinswaltage viele Veranstaltungen rund um die einzige heimische Walart in Deutschland angeboten.

Frisch auf den Teller

An der deutschen Nordsee ist es möglich, den Abend mit einem leckeren Getränk in der Hand und bei fantastischem Blick auf die untergehende Sonne über der Nordsee ausklingen zu lassen. Wer von der frischen Seeluft hungrig geworden ist, den zieht es in eines der lässigen Strandbistros, urigen Landgasthöfe oder Spitzenrestaurants. Austern, Krabben und frischer Fisch aus der Nordsee, zartes Fleisch von den Deichlämmern oder Raffiniertes rund um das Superfood Queller, auch als Meeresspargel bezeichnete Delikatesse des Wattenmeeres. Die Küsten-Köche verwandeln diese hervorragenden Zutaten in eine feine, geschmackvolle, regionale Spezialitätenküche.



Pressekontakt

Tourismus-Agentur Nordsee GmbH
Lisa Zeiger
Börsenstraße 7, 26382 Wilhelmshaven
marketing@tano.travel
Tel.: 04421 3596811