

Die Weihnachts- und Winterzeit entspannt erleben

Winterzeit ist Thermenzeit – Entspannen, Erholen und Geniessen in den Heilbädern und Kurorten Baden-Württembergs

Wo könnte man den Winterzauber besser erleben als in den Heilbädern und Kurorten in Baden-Württemberg? Wenn die Tage kürzer werden und die Temperaturen sinken, ist der perfekte Moment gekommen, um sich an einen warmen, entspannten Ort zurückzuziehen. Was bietet sich hierfür besser an als ein Besuch in einer der 36 Thermen die sich zwischen Bodensee, Schwäbischer Alb, Schwarzwald und dem nördlichen Baden-Württemberg befinden. Hier wird die Winterzeit zur Thermenzeit und bietet allen Erholungssuchenden eine ideale Auszeit vom Alltag.

Das vielfältige Angebot an wohltuenden Thermen, Wellnessbehandlungen und einzigartigen Wintererlebnissen lädt zum Besuch in der kalten Jahreszeit ein. Gleich 36-mal sprudelt natürliches Thermal-Mineralwasser aus den Quellen direkt in die Becken der atemberaubenden Thermenlandschaften. Mal heisser mit über 60 Grad Celsius, mal weniger heiss mit knapp 20 Grad kommt das Wasser aus der Erde. Denn was vielleicht nicht jeder weiss - echtes Thermalwasser darf nur so heissen, wenn es mit über 20 Grad Wassertemperatur aus der Quelle kommt. Die 36 Thermen eint vieles, doch jede für sich besticht durch eine eigene Ausrichtung, durch die Grösse oder durch die Zusammensetzung des Wassers. Denn es gibt sprudelnde Champagnerbäder wie z.B. in Stuttgart, der Stadt mit dem zweitgrössten Mineralwasservorkommen in ganz Europa oder durch Sole, welche einen schweben lässt wie z.B. in Bad Dürrenheim oder Bad Schönborn. Antik geht es dabei in Badenweiler zu. Römisch-irische Elemente und ein herrliches Baukonstrukt mit zahlreichen Becken laden zum Relaxen ein. In Oberschwaben und auf der Schwäbischen Alb kommt das Wasser ziemlich heiss aus der Quelle und muss erst einmal langsam heruntergekühlt werden, damit dem Badegenuss selbst in kalten Jahreszeiten, bei denen man es doch gerne ein oder zwei Grad wärmer hat, nichts im Wege steht. Neben zahlreichen Innen- und Aussenbecken sorgen auch weitläufige Saunalandschaften und Ruheräume für erholsame Augenblicke. Und dabei kann man direkt etwas für seine Immunabwehrkräfte tun, denn regelmässiges Saunieren kann unserem Körper helfen, seine Abwehrkräfte zu stärken. Wer etwas länger Zeit hat, findet in Baden-Württemberg auch viele geprüfte Wellnesshotels und thermennahe Wohnmobilstellplätze. Wer sich also die Vorweihnachtszeit versüssen möchte oder einem lieben Menschen eine Freude machen will, sollte einen Besuch vor oder auch nach Weihnachten in die Heilbädern und Kurorte Baden-Württembergs unternehmen. Denn die Thermen liegen meist in Gemeinden, welche durch viel Natur und Gemütlichkeit bestechen. Kleine Weihnachtsmärkte, Kunsthandwerkermärkte, Lichterzauber, Kurparkilluminationen und Kulturgenuß mit Musik und Kabarett runden einen Aufenthalt ab. Dabei nicht zu vergessen auch das besondere kulinarische Angebot - von gut bürgerlich bis hin zum MICHELIN Stern kommt in Baden-Württemberg jeder auf seine Kosten. Denn besonders in der dunklen Jahreszeit sind kleine Ausflüchte aus dem Alltag und Zeit mit seinen Liebsten ein besonders freudiges Erlebnis. Warum sich dabei nicht auch direkt entspannen und treiben lassen im wohlig-warmen Thermalwasser?

Medienkontakt:

HKM Heilbäder und Kurorte Marketing GmbH Baden-Württemberg

Esslinger Straße 8

D-70182 Stuttgart

Telefon 0711/ 892480 00

info@heilbaeder-bw.de