

Nachhaltig geniessen in Baden-Württemberg

Genuss, Nachhaltigkeit, Erholung, das sind alles Wörter, die man einfach mit den Heilbädern und Kurorten in Baden-Württemberg verbinden muss. Wenn wir nachhaltig geniessen hören: Was meinen wir dann mit nachhaltig?

Stuttgart, 1. Mai 2024: Zum einen natürlich das, was jeder damit verbindet, nachhaltig für die Umwelt zu handeln, aber auch ökonomisch und soziokulturell. Dies haben sich auch einige Ferienregionen und Orte in Baden-Württemberg zum Ziel gesetzt und sich als nachhaltiges Reiseziel zertifizieren lassen. Die gesamte Region Nordschwarzwald und der Hochschwarzwald sowie die Orte Bad Dürrhein, Bad Herrenalb und Bad Mergentheim sind mit dem Zertifikat versehen. Sie alle bieten ideale Voraussetzungen für nachhaltige Erholung. Denn im Nord- und Hochschwarzwald liegen zahlreiche Heilbäder und Kurorte. Ebenso sind Bad Dürrhein, Bad Mergentheim und Bad Herrenalb als Heilbäder prädikatisiert. Sie alle stehen für natürliche Heilmittel und für ein Zusammenspiel von Mensch und Natur auf Körper, Geist und Seele. Um nachhaltig zu geniessen, muss man sich erst einmal Zeit für sich nehmen. Bei einem Besuch im Heilbad oder Kurort hat man dann die Qual der Wahl, ob man sich aktiv oder passiv erholt. Denn jeder der Orte bietet etwas ganz Besonderes. Hier werden die natürlichen Heilmittel aus Wasser, Erde und Luft natürlich angewendet und kombiniert. In zahlreichen unserer Orte sprudelt Mineral- oder Thermalwasser aus der Erde und wird in vielen Thermen Baden-Württembergs erlebbar. Gleich 36 Bäder warten mit grosszügigen Wasserflächen, Massagedüsen und grossen Saunalandschaften auf Wellnesshungrige und Erholungssucher. Oft sind diese auch mit dem Qualitätssiegel Wellness Stars ausgezeichnet, was für unabhängig geprüfte Qualität im Wellnessbereich steht. Bereits die Römer nutzten die Thermalquellen und erbauten prächtige Badepaläste. Zeugnisse dieser Zeit findet man auch heute noch in den Heilbädern Badenweiler und Baden-Baden. Aber auch das sogenannte weisse Gold findet Anwendung in den Kurorten Baden-Württembergs. Gleich sechs Thermen nutzen Solewasser in den Becken, auch das nachhaltig zertifizierte Reiseziel Bad Dürrhein. Im Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar wird sogar die eigene Kosmetiklinie Salzquell bei Beautybehandlungen verwendet und auch verkauft. Auch in Bad Schönborn kann man die Kraft der Sole mit nach Hause nehmen, mit der Bad Schönborner Natur-Sole-Kosmetik. In allen unseren Thermal- oder Mineralbädern kann man sich nicht nur in dem sprudelnden Nass erholen, sondern auch aktiv etwas für die eigene Gesundheit tun.

Auch die gute Luft spielt eine besonders grosse Rolle, vor allem in den heilklimatischen Kurorten, welche regelmässige Gutachten über die Luftqualität vorweisen müssen. Hier kann man sich bei Waldbadesessions, auf Höhenklimawegen entspannen und erleben, was Wind und Wetter im Körper bewirken. Oder man lässt sich auf die Heilkraft der Erde ein. Wer kann schon von sich behaupten, in echtem Moor gebadet zu haben? Das wohl nicht viele, aber ein umgangssprachliches Moorbad wird aus natürlichem Torf gemischt mit Thermalwasser eingelassen und verspricht erholsame Momente.

Auch das Thema Genuss kommt nicht zu kurz. Egal, ob Wellness-Wochenende oder Tagesausflug, kulinarisch-köstlich geht es in allen Regionen Baden-Württembergs zu. Von der Vesperstube bis zum Sternerestaurant wird für jeden Geschmack etwas geboten. Ganz gleich, welchen Kurort man besucht, es wird immer ein Erlebnis sein. Um dieses Erlebnis zu wahren, müssen wir nachhaltig handeln, denn unsere natürlichen Heilmittel sind sowohl Therapie als auch Vorsorge für Körper, Geist und Seele.

Pressekontakt:

HKM Heilbäder und Kurorte Marketing GmbH Baden-Württemberg

Ann-Katrin Wölfle

Esslinger Str. 8

70182 Stuttgart

ann-katrinwoelfle@heilbaeder-bw.de

0711 89248002

www.naturerholt.de

www.naturgesund-bw.de

Bilderdownload:

<https://heilbaeder-bw.px.media/share/1712135363ExVSSqMy0MiEho>



Bad Mergentheim erleben (© Bad Mergentheim)



Heilklima erleben im nördlichen Schwarzwald (© Alexander Kijak)



Wind und Wetter in Bad Herrenalb spüren (©Tourismus und Stadtmarketing Bad Herrenalb)



Wind und Wetter in Bad Herrenalb spüren (@Tourismus und Stadtmarketing Bad Herrenalb)



Entspannung auf dem SkyDeck im Palais Thermal (@ Bad Wilbad Touristik)



Die Kraft des Wassers spüren (© HKM GmbH, Nino Strauch)